

Festival Programm 2014

3. Österreichisches Kundalini Yoga Festival

Uhrzeit	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
04.30 – 07.00 Uhr		Sadhana	Sadhana	Sadhana	Sadhana
07.00 – 09.00 Uhr		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
10.00 – 12.00 Uhr		Workshop „21 Steps of Meditation“ <i>Paramdhan Kaur</i>	KYTA Austria Treffen & Workshop „Be the change you want to see in the world“ <i>Akasha Kaur</i>	Workshop „Sat Nam Rasayan“ <i>Sadhu Singh</i>	KYTA Austria Abschlußgespräch & Abschluß Festival Abreise
12.00 – 14.30 Uhr		Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	
14.30 – 16.30 Uhr	Anreise	Workshop „Spirituelle/r KriegerIn“ <i>Hargobind Kaur + Sat Kirtan Kaur</i> & Workshop „Familienyoga“ <i>Hari Kirin Kaur</i>	Workshop „How to live“ <i>Nirmal Singh</i>	Workshop „Sat Nam Rasayan“ <i>Sadhu Singh</i>	
16.30 – 16.45 Uhr		Festival Meditation	Festival Meditation	Festival Meditation	
17.00 – 18.30 Uhr	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
19.00 Uhr	Eröffnung Festival Tanz <i>Updesh Kaur</i>	Klangreise <i>Sangeeta Kaur</i>	Mantren Singen <i>Giandeep Singh</i>	Sonnwende mit Friedensmeditation	

KYTA Austria

Infos und Anmeldung unter: www.kundaliniyoga.co.at und kyta.austria@gmail.com